

Cómo cuidar a

a alguien con gripe

La gripe (influenza) es una enfermedad viral que puede causar fiebre, dolor de cabeza, congestión nasal, tos y dolor de garganta. A veces puede causar complicaciones graves, especialmente en personas mayores, niños pequeños y personas con problemas de salud.

Una vacuna puede ayudar a prevenir la gripe.

Los síntomas de la gripe incluyen:

Fiebre o escalofríos, dolor de cabeza, congestión nasal, tos, dolor de garganta, debilidad o cansancio. A veces puede causar complicaciones graves, especialmente en personas mayores, niños pequeños y personas con problemas de salud.

Además, puede causar problemas de salud graves.

¡Prevengan la gripe!

La vacuna contra la gripe es segura y efectiva. Se recomienda a todas las personas mayores de 65 años y a quienes viven con alguien mayor de 65 años.

Vacunar a los niños también es importante. La vacuna contra la gripe es segura y efectiva para los niños.

Vacunar a los niños puede ayudar a prevenir la gripe y reducir el riesgo de complicaciones graves.

Puede ayudar a prevenir la gripe y reducir el riesgo de complicaciones graves.

La vacuna contra la gripe es segura y efectiva. Se recomienda a todas las personas mayores de 65 años y a quienes viven con alguien mayor de 65 años.

Además, puede causar problemas de salud graves.

Si sus hijos contraen gripe:

Nece... ch... e... ch... d...
 Má... a... h... é... ca... a... e... a... a... e... c... e...
 d... a... e... 24 h... a... é... de... e... a... f... e... h... a... de... a... d... e... c... d...
 ... a... e... d... c... e... a... f... e... E... a... d... a... e... d... e... c... a... de...
 a... e... a...
 H... b... e... e... e... e... e... c... h... d... c... a... de... h... a... e... de... d... a... e...
 a... h... c... a... d... h... e... d... c... h... e... de... e... a... b... e...
 N... ca... e... de... a... h... e... e... e... ad... e... ce... e... a... a... l... a...
 ... h... e... d... c... h... e... e... c... e... a... a... l... a... e... de... c... a... d...
 ... b... a... l... a... e... a... e... e... e... ad... e... ce... e... e...
 L... e... e... e... e... e... e... c... a... c... d... c... e... h... d... c... a... , c... h...
 ... a... , d... a... b... e... e... f... e... d... e... c... a... d... a... c... h... a... e... , e... e... h... a...
 ... e... de... e... f... e... d... e... l... a... e... e... c... l... e...
 S... h... h... e... e... de... 5 a... c... a... c... e... d... c... h... d... c... a... l... e... e... a...
 ... h... a... a... e... , h... e... a... l... e... e... d... h... d... c... l... e... e... e... b... e... e...
 ... a... h... e... a... a...
 S... e... l... e... e... c... ad... l... h... , h... e... a... l... e... e... d... de...
 a... e... c... h... d... c... a...

¡No contagien la gripe!

La gripe puede transmitirse a través de la tos o los estornudos.

Se puede evitar la gripe al cubrirse la boca y la nariz con un paño limpio al toser o estornudar.

Trabaje para evitar que se propague la gripe en el hogar; asegure de que todos los miembros de la familia estén vacunados.

Evite el contacto cercano con alguien que tenga gripe.

Antes de cuidar a alguien con gripe, asegure de que usted también esté vacunado.